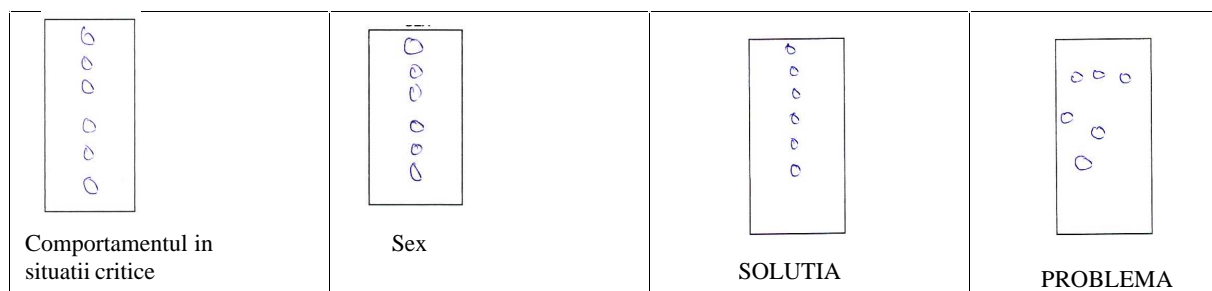
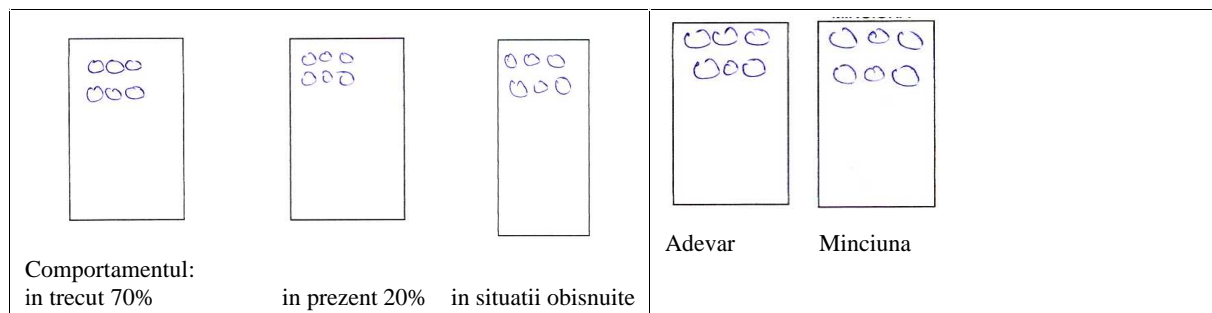
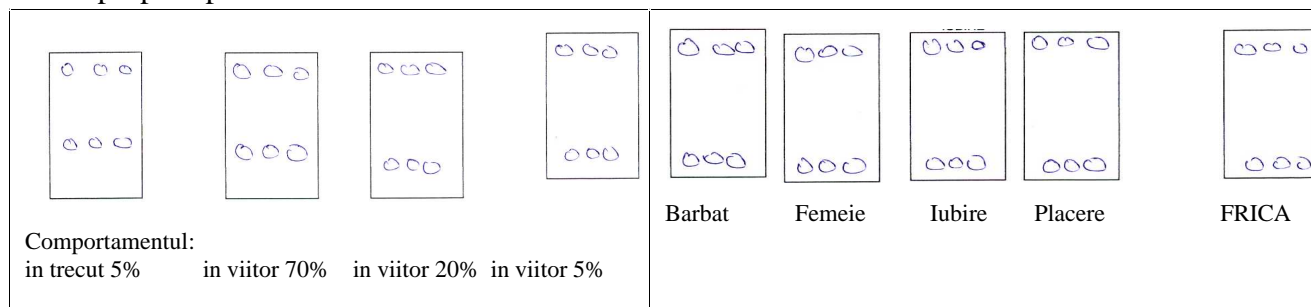


Ati simtit vreodata bucuria de a vedea adevarul din spatele cuvintelor unui pacient? De a avea la indemana un instrument cu care sa puteti masura progresa unei psihoterapii? Iar acest instrument de masurare sa fie totodata si o forma de influentare spre progres a pacientului?

MALINA

23 de ani, studenta si lucreaza in acelasi timp. Solicita ajutor pentru a putea depasi impasul dramatic pentru ea al unei prietenii pe cale de destramare. Partenerul reclama independenta, iar ea nu este pregatita sa se desprinda. Starea Malinei este aparent depresiva, plange aproape pe tot parcursul primei sedinte. Imi cere ca macar sa se poata obisnui cu gandul ca relatia ei de iubire se va sfarsi. Ar vrea ca la sfarsitul sedintelor sa aiba mai multa incredere in sine insasi, sa fie mai detasata, sa nu puna totul la suflet, fara frici, mai hotarata, mai implicata la serviciu, un om de incredere.

Din primele proiectii ale Malinei se constata ca problema invocata de ea are radacini mult mai adanci in structura propriei personalitati.



Se constata ca "frica" este profunda, incorporata in substanta tuturor stimulilor cu care interactioneaza. Exista o stare de superpozitie "adevar/minciuna", deci un posibil comportament bi-moral. Problema se pare ca este legata de "sex" si o traieste ca pe o stare dramatica, asociata situatiilor critice. "Problema" acuzata de Malina este una de cuplu, un cuplu care tinde sa devina din androgin un hermafrodit, in care elementul masculin releva o miscare de separare, de independentizare, in timp ce elementul feminin se dezorganizeaza in planul afectiv. Tot in vederea unei prime evaluari am aplicat si TANC (testul asociationist numere-cuvinte).

Sedintele 2-12 au cuprins: analiza celor 6 radacini, analiza traumelor si fricilor, determinarea spatiilor psihologice si a traiirilor afective specifice fiecarui spatiu, construirea portretului Alter-ego si a eului ideal, exercitiul transformational de gradul I (invatarea celor patru stari/comportamente/forte interioare ale psihicului), exercitiul de crestere a energiei productive si de intretinere, exercitiul de descarcari tematice si transmitere de iubire neconditionata, autoevaluarea (atitudinea fata de sine, perceptia corecta a realitatii, adaptarea la mediu, aptitudinile de progres), analiza ferestrei Johari, exercitii cu proiectii pe scenarii adecvate trebuintelor, discutii pe proiecte de viata. Toate au fost insotite de efectuarea de proiectii si de readministrarea TANC.

Evaluarea efectuata in sedinta a 13-a a determinat-o pe Malina sa aiba o puternica descarcare emotionala fata de partenerul de cuplu, iar in sedinta a 15-a a reusit sa retraiasca trauma originara legata de neacceptarea propriului corp.


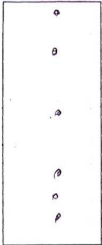


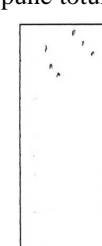

Evaluarea din sedinta a 16-a a pus in evidenta schimbari majore in structura de personalitate a Malinei.






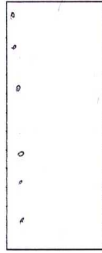
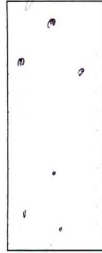
Analiza principalilor indicatori pusi in evidenta de TANC-ul initial si cel de evaluare a progreselor arata astfel:

	Energia informationala Nr.linii / Noduri	Energia emotionala	Nivelul de stres General/Distres/Eustres	Instantele Eului Sine/Eu/Persoana	Instantele Eului - AT Eul parinte/Eul copil/Eul adult	Angoase
TANC I	157 4 NT, 2 NO, 4 NS	0,57	98 % / 42 % / 55 %	50% / 30% / 20%	5 % 90 % 5 %	A. de schimbare gradul II
TANC II	181 4 NT, 5 NO, 1 NS	0,34	44 % / 23 % / 21 %	39% / 33% / 28%	21 % 25 % 54 %	-

Starea energiei informationale trece dintr-una pseudo-activa intr-una activa. Se diminueaza numarul de noduri slabe, cu tendinta de normalizare a intregii structuri: scade intensitatea trebuintei de echilibru dinamic, cea care dadea incertitudini subiectului, precum si trebuinta de idealitate care rupea subiectul de lumea reala; in schimb se inregistreaza o accentuare a trebuintei 4, de spatiu amical, precum si a trebuintei 8, de integrare sociala. Se observa o aplatizare a nivelului de stres. Dintre instantele eului Sinele scade presiunea exercitata asupra eului si se intareste autocenzura, iar in termenii analizei tranzactionale eul-copil cu nevoia acuta de afectivitate este ponderat de actiunea realista a Eului-Adult. Angoasa de schimbare initiala dispare.

Aceste schimbari destul de spectaculoase sunt sustinute si de proiectiile evaluative ale ultimei sedinte.

<p>Cum resimteai la inceput gandul unei despartiri de iubitul tau?</p>  <p>Ca pe o tensiune si o dezorganizare afectiva</p>	<p>Ce simti acum la gandul unei despartiri?</p>  <p>Subiectul a gasit aproape perfect "solutia" pe care o intuia la inceputul sedintelor: aceea de a fi mai rationala, mai logica, de a se implica mai putin emotional in aceasta relatie; poate ca a acceptat si relatia intima fara conditionarea finalizarii sociale (este exact ce a sustinut si verbal)</p>
<p>Cum resimteai la inceput lipsa de incredere in tine?</p>  <p>Ca pe o tendinta de a se conforma normelor si regulilor sociale, fara o initiativa proprie, fara a-si valorifica propriile aptitudini</p>	<p>Cum simti acum increderea in tine?</p>  <p>Simte o mai acuta nevoie de succes social, incercand totusi sa-si pastreze si tendinta catre non-conformism, ceea ce o tensioneaza (subiectul inca nu si-a definit clar traseul profesional)</p>
<p>Cum resimteai la inceput suferinta de a fi prea implicata, de a pune totul la suflet?</p>  <p>Ca o tensiune deopotrii cognitiva si afectiva care ii provoca o stare de agresivitate proprie copilului rasfatat caruia i se refuza jucaria dorita.</p>	<p>Te simti acum mai detasata si nu mai pui totul la suflet?</p>  <p>DA! Raspuns atat verbal cat si nonverbal. Subiectul a gasit echilibrul intre rationalitate si afectivitate - chiar daca mai pastreaza o tendinta catre o agresivitate pasiva...</p>

<p>Cum resimteai la inceput toate fricile tale?</p>  <p>Ca pe o dezordine cognitiva mai mult decat afectiva</p>	<p>Ce simti acum fata de fricile tale?</p>  <p>A scapat de gandurile negative, teama este descrisa ca o tensiune afectiva, dar mult atenuata.</p>
<p>Cum resimteai la inceput dificultatea ta de a lua decizii?</p>  <p>Ca o tensiune deopotriva cognitiva si afectiva, afectandu-i atat progresul social cat si cel afectiv</p>	<p>Te simti acum mai hotarata?</p>  <p>Cu siguranta, cel putin in domeniul profesional, la nivel de certitudine limita (chiar daca nu a luat in calcul decizia de a se desparti de iubit este foarte probabil ca ii va fi mult mai usor avand deja formata o idee mai clara asupra notiunii in sine)</p>
<p>Cum resimteai la inceput faptul de a fi implicata la serviciu, de a fi apreciata?</p>  <p>Intre timp subiectul a schimbat locul de munca, este in perioada grea a acomodarii si de aceea viziunea asupra fostului loc de munca se poate sa fie schimbata; acolo stia bine ce are de facut.</p>	<p>Cum simti acum ca esti implicata la serviciu? Cum te simti apreciata de oameni?</p>  <p>Dificultatile acomodarii la noul loc de munca (colegi prea putin binevoitori, o sarcina mai dificila, necunoscuta) o fac sa-si dezvolte o agresivitate de tip pasiv si sa-si foloseasca din plin propria originalitate (lucru de altfel reclamat adesea)</p>  <p>Simte ca este mai bine apreciata de oameni in general (si ca urmare a schimbarii propriei atitudini, mai matura, mai toleranta cu ceilalti)</p>